

Kreuzallergien

Nahrungsmittel können allergische Reaktionen auslösen. Diese sind oftmals Begleiterscheinungen einer Allergie auf Pollen, Hausstaubmilben oder Latex und entstehen, weil die Auslöser der eigentlichen Allergie in ähnlicher Form auch in anderen Pflanzenteilen oder Lebensmitteln vorkommen.

Frühblüher (Birke, Hasel, Erle)

Apfel	Feige
Birne	Fenchel
Erdnuss	Kaki
Haselnuss	Kartoffel (Saft, roh)
Karotte	Koriander
Kirsche	Kümmel
Kiwi	Litschi
Pfirsich	Mandeln
Pflaume	Mango
Sellerie	Nektarine
Soja	Paprika
Anis	Petersilie
Aprikose	Tomate

Gräser, Getreide

Erbse	Roggenmehl
Erdnuss	Soja
Kartoffel	Tomate
Kiwi	Weizenmehl
Melone	

Beifuß

Karotte	Kümmel
Sellerie	Liebstöckel
Anis	Litschi
Dill	Mango
Erbse	Nüsse allgemein
Erdnuss	Paprika
Fenchel	Petersilie
Kamille	Pfeffer
Kernobst (z.B. Apfel)	Senf
Knoblauch	Sonnenblumenkerne
Koriander	Steinobst (z.B. Pfirsich)
Kreuzkümmel	Weintraube

Ambrosia / Ragweed

Banane	Melone
Gurke	Zucchini
Kernobst (z.B. Apfel)	

Häufige Nahrungsmittel-Kreuzreaktionen

Seltene Nahrungsmittel-Kreuzreaktionen

Latex

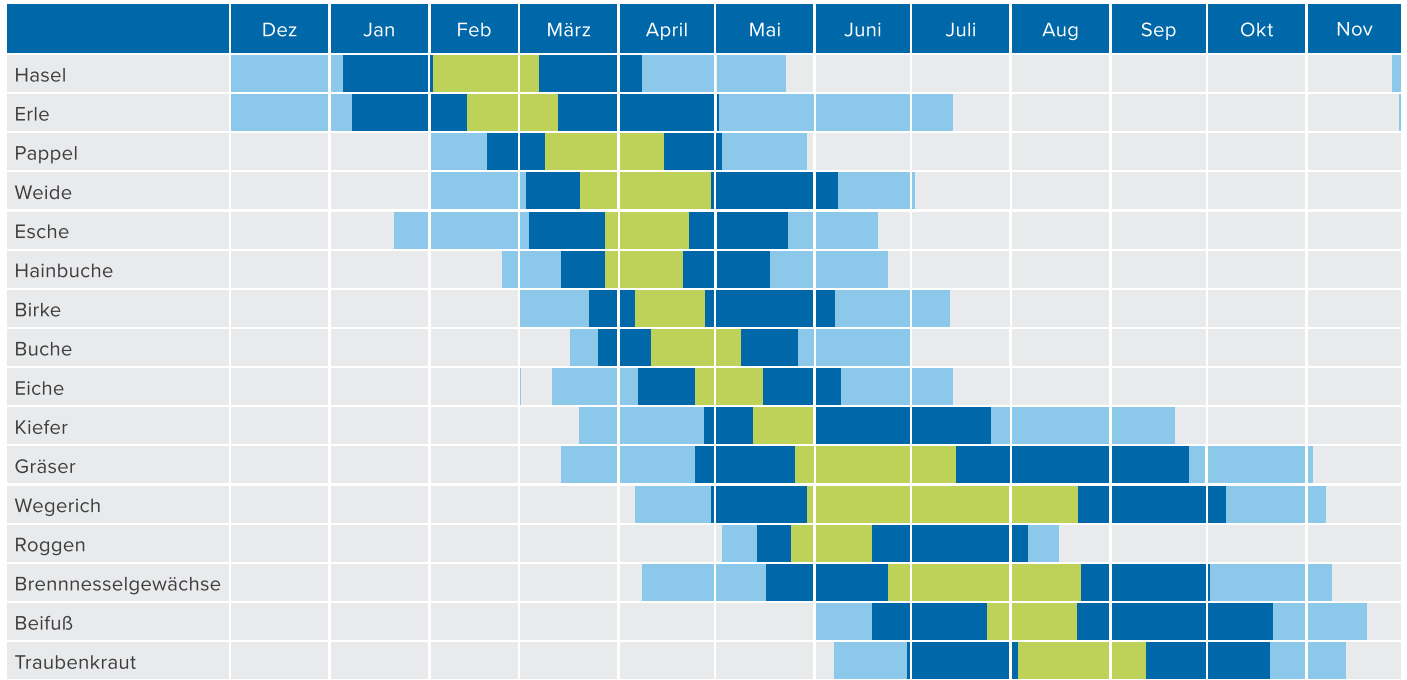
Ananas	Mango
Avocado	Melone
Banane	Papaya
Esskastanie	Passionsfrucht
Feige	Sellerie
Kartoffel	Steinobst (z.B. Pfirsich)
Kiwi	Tomate

Hausstaubmilben

Garnelen	Muscheln
Hummer	Schnecken
Krebs	Shrimps/Krabben



Deutscher Pollenflugkalender



© Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst, www.pollenstiftung.de | nach Pollenflugdaten 2016 – 2021

Light Blue: Mögliches Vorkommen Dark Blue: Vor- und Nachblüte Green: Hauptblüte

1642, Stand 03/2023

Stallergenes GmbH
 Carl-Friedrich-Gauß-Str. 50 | 47475 Kamp-Lintfort
 Tel.: 02842 9040-0 | Fax: 02842 9040-165
 www.stallergenesgreer.de

Wir nehmen Allergie *persönlich.*

STALLERGENES  GREER